LES ESPACES NORDIQUES

La station des Angles vous propose de découvrir les 2 sites - Lac de Balcère et Sources de l'Aude - qui constituent un terrain privilégié pour la pratique de la raquette, du ski de fond et du ski de randonnée. Sur des pistes balisées et damées, vous découvrirez la richesse des paysages avec ses plateaux, ses vallées suspendues, ses cols, ses passages en forêt et ses crêtes où au loin se dessine la chaîne des Pyrénées.

LAC DE BALCERE

Durée 1h30	Aller : 40 mn	Retour : 50 mn
Km : 5	Aller : 2.5 km	Retour : 2.5 km
Dénivelé positif : 60 m		
Départ / Arrivée : Belvédère de Balcère		

Courte et facile, cette balade permet une découverte tranquille et familiale du site de Balcère. Sur les versants nord, cette piste à flan de vallée vous fera découvrir le Pic del Pam pour arriver au lac bordé de rochers.

CHEMINEMENT : Au départ du Belvédère, dirigez vous vers le panneau du plan des pistes. De là, prenez le chemin et passez le passage canadien. Poursuivez tout droit jusqu'au rocher d'escalade. Au deuxième passage canadien, le lac de Balcère n'est plus très loin (300m). Le retour se fait par le même chemin.

FONT GROSSE

Durée 2h45	Aller : 1h30	Retour : 1h15
Km : 7	Aller : 3.5 km	Retour : 3.5 km
Dénivelé positif : 100 m		
Départ / Arrivée : Belvédère de Balcère		

Sur les versants nord de Balcère, cette piste dans la forêt sans difficulté vous fera découvrir des paysages de fond de vallée (Ruines des Iglésiettes, Lac de Balcère, Vallée de la Lladure ….). Malgré un temps de marche important, cet itinéraire facile et sans dénivelé reste accessible à tous.

CHEMINEMENT : Au départ du Belvédère, dirigez vous vers le panneau du plan de pistes. Prenez le chemin et passez le passage canadien. De là, le chemin monte sur votre gauche en bordure des chalets. Arrivez au croisement de la route goudronnée, tournez à droite et suivez le chemin balisé. Le retour se fait par le même chemin.

BOUCLE DU PLA DEL BOUC

Durée 1h	Aller : 40 mn	Retour : 20 mn
Km : 4	Aller : 2 km	Retour : 2 km
Dénivelé positif : 60 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Cette balade est accessible à tous. A proximité de la station, ce circuit apporte détente et dépaysement.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur la gauche qui longe les méandres du ruisseau du Lac d'Aude. Puis, de nouveau à gauche après une faible montée, vous vous retrouverez au croisement de la piste du Parc Animalier.

BERNARDI

Durée 2h	Aller : 1h10	Retour : 50 mn
Km : 6.5	Aller : 3.25 km	Retour : 3.25 km
Dénivelé positif : 130 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Très belle balade sans difficulté, avec un faible dénivelé, qui vous fera découvrir la Jasse du Pla del Bouc.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 400m plus loin, prenez à gauche, au croisement de la boucle de Bernardi, restez sur la piste qui part à votre gauche et sur une longue partie déboisée, vous découvrirez la Jasse de Bernardi et le refuge. Pour le retour, empruntez le même itinéraire que pour l'aller.

BOUCLE DE BERNARDI

Durée 3h	Aller : 1h30	Retour : 1h30
Km : 8.5	Aller : 4 km	Retour : 4.5 km
Dénivelé positif : 250 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Facile mais engagé, ce circuit vous fera découvrir des paysages variés (passages en forêt, mouillères du ruisseau du Lac d'Aude et vue sur le cirque de Costa Verde).

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 400m plus loin, prenez à droite la piste qui continue à monter, longez le grand plateau de la mouillère du Lac d'Aude. Après le pont où s'écoule le ruisseau de l'Aude, prenez la dernière montée pour retrouver le croisement du Lac d'Aude et du refuge de Bernardi. Tournez à gauche et après un court passage en crête, reprenez la descente sur le refuge de Bernardi. Le retour se fait par le chemin balisé – Bernardi/Parc Animalier.

BOUCLE DU LAC D'AUDE

Durée 4h	Aller : 2h15	Retour : 1h45
Km : 12	Aller : 6 km	Retour : 6 km
Dénivelé positif : 350m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Une merveilleuse mais difficile randonnée qui vous mènera en haute montagne et vous fera découvrir les sources du fleuve de l'Aude à l'origine du nom du département. Cheminement très varié avec passages en forêt, puis traversée des différents plateaux d'altitude, jusqu'à la découverte du lac d'Aude.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 450m plus loin, prenez à droite la piste qui continue à monter, longez le grand plateau de la mouillère du Lac d'Aude. Après le pont où s'écoule le ruisseau de l'Aude, prenez la dernière montée pour retrouver le croisement du Lac d'Aude et du refuge de Bernardi. Prenez à droite, suivez le balisage qui vous amènera sur les hauts plateaux déboisés et après avoir passé le petit col sous le versant du Roc d'Aude, vous découvrirez le lac pour une pause bien méritée. Le retour se fait par une boucle qui vous ramènera sur le chemin de montée. L'itinéraire de descente se fera par la même piste. Ne pas oublier que le retour se fait par la Boucle de Bernardi et après le refuge, prendre la piste Bernardi pour retrouver votre point de départ.

RECOMMANDATIONS

- Restez sur les itinéraires balisés, ne suivez pas les traces.
- Choisissez un parcours à votre niveau, sachez mesurer vos capacités physiques et techniques.
- Renseignez vous sur les conditions météo avant de partir.
- Prenez de l'eau, de quoi grignoter, des vêtements adaptés, un téléphone portable.
- Ne marchez pas sur les lacs gelés.
- Evitez de partir seul et prévenez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure de retour prévue.
- Sachez faire demi tour ! En cas de difficulté ou de changement des conditions atmosphériques.
- En cas de doute si vous ne connaissez pas le terrain ou que vous n'êtes pas très sûr de vous, faites appel à un professionnel.

Direction de la Station : 04 68 04 42 18
Météo Montagne : 0 899 710 266
Secours : 112

Les Angles

STATION DE SKI CATALANE 1600 / 2400 M

PLAN DES SENTIERS NORDIQUES

OFFICE DU TOURISME
BP 18 - 66210 Les Angles
Tél. 04 68 04 32 76
www.lesangles.com